

Calendrier lunaire du jardin 2026

Type de jour dominant de 6 h à 20 h (heure de Paris), ↗ lune montante, ↘ lune descendante, ● nouvelle lune, ○ pleine lune, ◐ ◑ quartiers, cadre rouge : nœud lunaire, périgée ou éclipse ce jour-là (éviter 6 h avant et après).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Janvier	J ↗	V ↘	S ○	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ◐	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↘	V ↘	S ↘
Février	D ○	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ◐	M ↘	M ↘	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↘	V ↘	S ↘			
Mars	D ↘	L ↘	M ○	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ◐	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘
Avril	M ↘	J ○	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	
Mai	V ○	S ↘	D ↘	L ↘	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ◐	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ●	D ↗	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ◐	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ○
Juin	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ◐	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ●	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↗	M ○	
Juillet	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ◐	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↘	L ↘	M ●	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↗	L ↗	M ↗	M ○	J ↗	V ↗
Août	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ◐	V ↗	S ↗	D ↘	L ↘	M ↘	M ●	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ○	S ↗	D ↗	L ↗
Septembre	M ↗	M ↗	J ↗	V ◐	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ○	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	
Octobre	J ↗	V ↘	S ◐	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ●	D ↘	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ○	M ↗	M ↗	J ↘	V ↘	S ↘
Novembre	D ◐	L ↘	M ↘	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ●	M ↘	M ↘	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ◐	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ○	M ↗	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	
Décembre	M ◐	M ↘	J ↘	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ↗	J ↗	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↗	J ◐	V ↗	S ↗	D ↗	L ↗	M ↗	M ↘	J ○	V ↘	S ↘	D ↘	L ↘	M ↘	M ◐	J ↘

Racines (Taureau, Vierge, Capricorne) Feuilles (Cancer, Scorpion, Poissons) Fleurs (Gémeaux, Balance, Verseau) Fruits (Bélier, Lion, Sagittaire)

Semis en lune montante, plantations, repiquage et taille en lune descendante, selon la tradition. Le jardinage avec la lune est une tradition dont les effets ne sont pas démontrés scientifiquement. Méthode, heures exactes et sources : lunedujardin.com. Usage personnel libre.

Janvier 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Jeu. 1er janv.	jour racines	montante	croissante	Périgée 22 h 44 (éviter 16 h 44 à 04 h 44)
Ven. 2 janv.	jour racines puis jour fleurs dès 14 h 57	montante, descendante dès 09 h 10	croissante	
Sam. 3 janv.	jour fleurs	descendante	décroissante, Pleine lune 11 h 02	
Dim. 4 janv.	jour fleurs puis jour feuilles dès 12 h 00	descendante	décroissante	
Lun. 5 janv.	jour feuilles puis jour fruits dès 21 h 43	descendante	décroissante	
Mar. 6 janv.	jour fruits	descendante	décroissante	
Mer. 7 janv.	jour fruits	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 12 h 23 (éviter 06 h 23 à 18 h 23)
Jeu. 8 janv.	jour fruits puis jour racines dès 14 h 08	descendante	décroissante	
Ven. 9 janv.	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 10 janv.	jour racines	descendante	décroissante, Dernier quartier 16 h 48	
Dim. 11 janv.	jour racines	descendante	décroissante	
Lun. 12 janv.	jour racines puis jour fleurs dès 04 h 22	descendante	décroissante	
Mar. 13 janv.	jour fleurs	descendante	décroissante	Apogée 21 h 46 (discuté)
Mer. 14 janv.	jour fleurs puis jour feuilles dès 03 h 25	descendante	décroissante	
Jeu. 15 janv.	jour feuilles	descendante	décroissante	
Ven. 16 janv.	jour feuilles puis jour fruits dès 06 h 02	descendante, montante dès 06 h 15	décroissante	
Sam. 17 janv.	jour fruits	montante	décroissante	
Dim. 18 janv.	jour fruits puis jour racines dès 23 h 20	montante	décroissante, Nouvelle lune 20 h 51	
Lun. 19 janv.	jour racines	montante	croissante	
Mar. 20 janv.	jour racines	montante	croissante	
Mer. 21 janv.	jour racines puis jour fleurs dès 03 h 51	montante	croissante	
Jeu. 22 janv.	jour fleurs	montante	croissante	Nœud lunaire ascendant 01 h 02 (éviter 19 h 02 à 07 h 02)
Ven. 23 janv.	jour fleurs puis jour feuilles dès 00 h 05	montante	croissante	
Sam. 24 janv.	jour feuilles	montante	croissante	
Dim. 25 janv.	jour feuilles puis jour fruits dès 17 h 27	montante	croissante	
Lun. 26 janv.	jour fruits	montante	croissante, Premier quartier 05 h 47	
Mar. 27 janv.	jour fruits puis jour racines dès 11 h 30	montante	croissante	
Mer. 28 janv.	jour racines	montante	croissante	
Jeu. 29 janv.	jour racines	montante, descendante dès 17 h 53	croissante	Périgée 22 h 46 (éviter 16 h 46 à 04 h 46)
Ven. 30 janv.	jour racines puis jour fleurs dès 00 h 21	descendante	croissante	
Sam. 31 janv.	jour fleurs puis jour feuilles dès 22 h 24	descendante	croissante	

Février 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Dim. 1er févr.	jour feuilles	descendante	croissante, Pleine lune 23 h 09	
Lun. 2 févr.	jour feuilles puis jour fruits dès 08 h 16	descendante	décroissante	
Mar. 3 févr.	jour fruits	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 20 h 18 (éviter 14 h 18 à 02 h 18)
Mer. 4 févr.	jour fruits puis jour racines dès 23 h 49	descendante	décroissante	
Jeu. 5 févr.	jour racines	descendante	décroissante	
Ven. 6 févr.	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 7 févr.	jour racines	descendante	décroissante	
Dim. 8 févr.	jour racines puis jour fleurs dès 12 h 26	descendante	décroissante	
Lun. 9 févr.	jour fleurs	descendante	décroissante, Dernier quartier 13 h 43	
Mar. 10 févr.	jour fleurs puis jour feuilles dès 11 h 13	descendante	décroissante	Apogée 17 h 50 (discuté)
Mer. 11 févr.	jour feuilles	descendante	décroissante	
Jeu. 12 févr.	jour feuilles puis jour fruits dès 13 h 58	descendante, montante dès 13 h 47	décroissante	
Ven. 13 févr.	jour fruits	montante	décroissante	
Sam. 14 févr.	jour fruits	montante	décroissante	
Dim. 15 févr.	jour fruits puis jour racines dès 07 h 19	montante	décroissante	
Lun. 16 févr.	jour racines	montante	décroissante	
Mar. 17 févr.	jour racines puis jour fleurs dès 11 h 14	montante	décroissante, Nouvelle lune 13 h 01	Éclipse de soleil 13 h 11 (toute la journée)
Mer. 18 févr.	jour fleurs	montante	croissante	Nœud lunaire ascendant 07 h 18 (éviter 01 h 18 à 13 h 18)
Jeu. 19 févr.	jour fleurs puis jour feuilles dès 06 h 36	montante	croissante	
Ven. 20 févr.	jour feuilles	montante	croissante	
Sam. 21 févr.	jour feuilles puis jour fruits dès 22 h 53	montante	croissante	
Dim. 22 févr.	jour fruits	montante	croissante	
Lun. 23 févr.	jour fruits puis jour racines dès 16 h 57	montante	croissante	
Mar. 24 févr.	jour racines	montante	croissante, Premier quartier 13 h 27	
Mer. 25 févr.	jour racines	montante	croissante	Périgée 00 h 07 (éviter 18 h 07 à 06 h 07)
Jeu. 26 févr.	jour racines puis jour fleurs dès 07 h 02	montante, descendante dès 00 h 14	croissante	
Ven. 27 févr.	jour fleurs	descendante	croissante	
Sam. 28 févr.	jour fleurs puis jour feuilles dès 06 h 27	descendante	croissante	

Mars 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Dim. 1er mars	jour feuilles puis jour fruits dès 17 h 09	descendante	croissante	
Lun. 2 mars	jour fruits	descendante	croissante	
Mar. 3 mars	jour fruits	descendante	croissante, Pleine lune 12 h 37	Nœud lunaire descendant 05 h 35 (éviter 23 h 35 à 11 h 35) · Éclipse de lune 12 h 33 (toute la journée)
Mer. 4 mars	jour fruits puis jour racines dès 09 h 15	descendante	décroissante	
Jeu. 5 mars	jour racines	descendante	décroissante	
Ven. 6 mars	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 7 mars	jour racines puis jour fleurs dès 21 h 03	descendante	décroissante	
Dim. 8 mars	jour fleurs	descendante	décroissante	
Lun. 9 mars	jour fleurs puis jour feuilles dès 19 h 27	descendante	décroissante	
Mar. 10 mars	jour feuilles	descendante	décroissante	Apogée 14 h 41 (discuté)
Mer. 11 mars	jour feuilles puis jour fruits dès 22 h 18	descendante, montante dès 22 h 02	décroissante, Dernier quartier 10 h 38	
Jeu. 12 mars	jour fruits	montante	décroissante	
Ven. 13 mars	jour fruits	montante	décroissante	
Sam. 14 mars	jour fruits puis jour racines dès 16 h 16	montante	décroissante	
Dim. 15 mars	jour racines	montante	décroissante	
Lun. 16 mars	jour racines puis jour fleurs dès 20 h 22	montante	décroissante	
Mar. 17 mars	jour fleurs	montante	décroissante	Nœud lunaire ascendant 16 h 22 (éviter 10 h 22 à 22 h 22)
Mer. 18 mars	jour fleurs puis jour feuilles dès 15 h 16	montante	décroissante	
Jeu. 19 mars	jour feuilles	montante	croissante, Nouvelle lune 02 h 23	
Ven. 20 mars	jour feuilles	montante	croissante	
Sam. 21 mars	jour feuilles puis jour fruits dès 06 h 00	montante	croissante	
Dim. 22 mars	jour fruits puis jour racines dès 23 h 00	montante	croissante	Périgée 12 h 43 (éviter 06 h 43 à 18 h 43)
Lun. 23 mars	jour racines	montante	croissante	
Mar. 24 mars	jour racines	montante	croissante	
Mer. 25 mars	jour racines puis jour fleurs dès 12 h 24	montante, descendante dès 05 h 35	croissante, Premier quartier 20 h 17	
Jeu. 26 mars	jour fleurs	descendante	croissante	
Ven. 27 mars	jour fleurs puis jour feuilles dès 12 h 17	descendante	croissante	
Sam. 28 mars	jour feuilles puis jour fruits dès 23 h 42	descendante	croissante	
Dim. 29 mars	jour fruits	descendante	croissante	
Lun. 30 mars	jour fruits	descendante	croissante	Nœud lunaire descendant 13 h 33 (éviter 07 h 33 à 19 h 33)
Mar. 31 mars	jour fruits puis jour racines dès 18 h 02	descendante	croissante	

Avril 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Mer. 1er avr.	jour racines	descendante	croissante	
Jeu. 2 avr.	jour racines	descendante	décroissante, Pleine lune 04 h 11	
Ven. 3 avr.	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 4 avr.	jour racines puis jour fleurs dès 06 h 10	descendante	décroissante	
Dim. 5 avr.	jour fleurs	descendante	décroissante	
Lun. 6 avr.	jour fleurs puis jour feuilles dès 04 h 22	descendante	décroissante	
Mar. 7 avr.	jour feuilles	descendante	décroissante	Apogée 10 h 30 (discuté)
Mer. 8 avr.	jour feuilles puis jour fruits dès 07 h 13	descendante, montante dès 06 h 50	décroissante	
Jeu. 9 avr.	jour fruits	montante	décroissante	
Ven. 10 avr.	jour fruits	montante	décroissante, Dernier quartier 06 h 51	
Sam. 11 avr.	jour fruits puis jour racines dès 01 h 58	montante	décroissante	
Dim. 12 avr.	jour racines	montante	décroissante	
Lun. 13 avr.	jour racines puis jour fleurs dès 06 h 58	montante	décroissante	
Mar. 14 avr.	jour fleurs	montante	décroissante	Nœud lunaire ascendant 01 h 42 (éviter 19 h 42 à 07 h 42)
Mer. 15 avr.	jour fleurs puis jour feuilles dès 02 h 17	montante	décroissante	
Jeu. 16 avr.	jour feuilles	montante	décroissante	
Ven. 17 avr.	jour feuilles puis jour fruits dès 16 h 25	montante	décroissante, Nouvelle lune 13 h 52	
Sam. 18 avr.	jour fruits	montante	croissante	
Dim. 19 avr.	jour fruits puis jour racines dès 08 h 19	montante	croissante	Périgée 08 h 57 (éviter 02 h 57 à 14 h 57)
Lun. 20 avr.	jour racines	montante	croissante	
Mar. 21 avr.	jour racines puis jour fleurs dès 19 h 50	montante, descendante dès 12 h 59	croissante	
Mer. 22 avr.	jour fleurs	descendante	croissante	
Jeu. 23 avr.	jour fleurs puis jour feuilles dès 18 h 50	descendante	croissante	
Ven. 24 avr.	jour feuilles	descendante	croissante, Premier quartier 04 h 31	
Sam. 25 avr.	jour feuilles puis jour fruits dès 06 h 06	descendante	croissante	
Dim. 26 avr.	jour fruits	descendante	croissante	Nœud lunaire descendant 16 h 35 (éviter 10 h 35 à 22 h 35)
Lun. 27 avr.	jour fruits	descendante	croissante	
Mar. 28 avr.	jour fruits puis jour racines dès 00 h 05	descendante	croissante	
Mer. 29 avr.	jour racines	descendante	croissante	
Jeu. 30 avr.	jour racines	descendante	croissante	

Mai 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Ven. 1er mai	jour racines puis jour fleurs dès 13 h 07	descendante	croissante, Pleine lune 19 h 23	
Sam. 2 mai	jour fleurs	descendante	décroissante	
Dim. 3 mai	jour fleurs puis jour feuilles dès 11 h 24	descendante	décroissante	
Lun. 4 mai	jour feuilles	descendante	décroissante	
Mar. 5 mai	jour feuilles puis jour fruits dès 14 h 14	descendante, montante dès 13 h 22	décroissante	Apogée 00 h 31 (discuté)
Mer. 6 mai	jour fruits	montante	décroissante	
Jeu. 7 mai	jour fruits	montante	décroissante	
Ven. 8 mai	jour fruits puis jour racines dès 09 h 30	montante	décroissante	
Sam. 9 mai	jour racines	montante	décroissante, Dernier quartier 23 h 10	
Dim. 10 mai	jour racines puis jour fleurs dès 15 h 37	montante	décroissante	
Lun. 11 mai	jour fleurs	montante	décroissante	Nœud lunaire ascendant 06 h 36 (éviter 00 h 36 à 12 h 36)
Mar. 12 mai	jour fleurs puis jour feuilles dès 12 h 00	montante	décroissante	
Mer. 13 mai	jour feuilles	montante	décroissante	
Jeu. 14 mai	jour feuilles	montante	décroissante	
Ven. 15 mai	jour feuilles puis jour fruits dès 02 h 59	montante	décroissante	
Sam. 16 mai	jour fruits puis jour racines dès 18 h 35	montante	décroissante, Nouvelle lune 22 h 01	
Dim. 17 mai	jour racines	montante	croissante	Périgée 15 h 46 (éviter 09 h 46 à 21 h 46)
Lun. 18 mai	jour racines	montante, descendante dès 21 h 25	croissante	
Mar. 19 mai	jour racines puis jour fleurs dès 04 h 35	descendante	croissante	
Mer. 20 mai	jour fleurs	descendante	croissante	
Jeu. 21 mai	jour fleurs puis jour feuilles dès 02 h 02	descendante	croissante	
Ven. 22 mai	jour feuilles puis jour fruits dès 12 h 22	descendante	croissante	
Sam. 23 mai	jour fruits	descendante	croissante, Premier quartier 13 h 10	Nœud lunaire descendant 17 h 26 (éviter 11 h 26 à 23 h 26)
Dim. 24 mai	jour fruits	descendante	croissante	
Lun. 25 mai	jour fruits puis jour racines dès 05 h 37	descendante	croissante	
Mar. 26 mai	jour racines	descendante	croissante	
Mer. 27 mai	jour racines	descendante	croissante	
Jeu. 28 mai	jour racines puis jour fleurs dès 19 h 05	descendante	croissante	
Ven. 29 mai	jour fleurs	descendante	croissante	
Sam. 30 mai	jour fleurs puis jour feuilles dès 17 h 36	descendante	croissante	
Dim. 31 mai	jour feuilles	descendante	décroissante, Pleine lune 10 h 45	

Juin 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Lun. 1er juin	jour feuilles puis jour fruits dès 20 h 27	descendante, montante dès 18 h 47	décroissante	Apogée 06 h 33 (discuté)
Mar. 2 juin	jour fruits	montante	décroissante	
Mer. 3 juin	jour fruits	montante	décroissante	
Jeu. 4 juin	jour fruits puis jour racines dès 15 h 48	montante	décroissante	
Ven. 5 juin	jour racines	montante	décroissante	
Sam. 6 juin	jour racines puis jour fleurs dès 22 h 35	montante	décroissante	
Dim. 7 juin	jour fleurs	montante	décroissante	Nœud lunaire ascendant 08 h 18 (éviter 02 h 18 à 14 h 18)
Lun. 8 juin	jour fleurs puis jour feuilles dès 20 h 04	montante	décroissante, Dernier quartier 12 h 00	
Mar. 9 juin	jour feuilles	montante	décroissante	
Mer. 10 juin	jour feuilles	montante	décroissante	
Jeu. 11 juin	jour feuilles puis jour fruits dès 12 h 53	montante	décroissante	
Ven. 12 juin	jour fruits	montante	décroissante	
Sam. 13 juin	jour fruits puis jour racines dès 05 h 13	montante	décroissante	
Dim. 14 juin	jour racines	montante	décroissante	
Lun. 15 juin	jour racines puis jour fleurs dès 15 h 02	montante, descendante dès 07 h 17	croissante, Nouvelle lune 04 h 54	Périgée 01 h 20 (éviter 19 h 20 à 07 h 20)
Mar. 16 juin	jour fleurs	descendante	croissante	
Mer. 17 juin	jour fleurs puis jour feuilles dès 11 h 24	descendante	croissante	
Jeu. 18 juin	jour feuilles puis jour fruits dès 20 h 40	descendante	croissante	
Ven. 19 juin	jour fruits	descendante	croissante	Nœud lunaire descendant 19 h 56 (éviter 13 h 56 à 01 h 56)
Sam. 20 juin	jour fruits	descendante	croissante	
Dim. 21 juin	jour fruits puis jour racines dès 12 h 09	descendante	croissante, Premier quartier 23 h 55	
Lun. 22 juin	jour racines	descendante	croissante	
Mar. 23 juin	jour racines	descendante	croissante	
Mer. 24 juin	jour racines	descendante	croissante	
Jeu. 25 juin	jour racines puis jour fleurs dès 00 h 55	descendante	croissante	
Ven. 26 juin	jour fleurs puis jour feuilles dès 23 h 32	descendante	croissante	
Sam. 27 juin	jour feuilles	descendante	croissante	
Dim. 28 juin	jour feuilles	descendante, montante dès 23 h 58	croissante	Apogée 09 h 07 (discuté)
Lun. 29 juin	jour feuilles puis jour fruits dès 02 h 27	montante	croissante	
Mar. 30 juin	jour fruits	montante	décroissante, Pleine lune 01 h 56	

Juillet 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Mer. 1er juil.	jour fruits puis jour racines dès 21 h 36	montante	décroissante	
Jeu. 2 juil.	jour racines	montante	décroissante	
Ven. 3 juil.	jour racines	montante	décroissante	
Sam. 4 juil.	jour racines puis jour fleurs dès 04 h 21	montante	décroissante	Nœud lunaire ascendant 09 h 50 (éviter 03 h 50 à 15 h 50)
Dim. 5 juil.	jour fleurs	montante	décroissante	
Lun. 6 juil.	jour fleurs puis jour feuilles dès 02 h 21	montante	décroissante	
Mar. 7 juil.	jour feuilles	montante	décroissante, Dernier quartier 21 h 29	
Mer. 8 juil.	jour feuilles puis jour fruits dès 20 h 53	montante	décroissante	
Jeu. 9 juil.	jour fruits	montante	décroissante	
Ven. 10 juil.	jour fruits puis jour racines dès 14 h 31	montante	décroissante	
Sam. 11 juil.	jour racines	montante	décroissante	
Dim. 12 juil.	jour racines	montante, descendante dès 17 h 09	décroissante	
Lun. 13 juil.	jour racines puis jour fleurs dès 01 h 35	descendante	décroissante	Périgée 09 h 55 (éviter 03 h 55 à 15 h 55)
Mar. 14 juil.	jour fleurs puis jour feuilles dès 21 h 56	descendante	croissante, Nouvelle lune 11 h 43	
Mer. 15 juil.	jour feuilles	descendante	croissante	
Jeu. 16 juil.	jour feuilles puis jour fruits dès 06 h 39	descendante	croissante	
Ven. 17 juil.	jour fruits	descendante	croissante	Nœud lunaire descendant 02 h 27 (éviter 20 h 27 à 08 h 27)
Sam. 18 juil.	jour fruits puis jour racines dès 20 h 28	descendante	croissante	
Dim. 19 juil.	jour racines	descendante	croissante	
Lun. 20 juil.	jour racines	descendante	croissante	
Mar. 21 juil.	jour racines	descendante	croissante, Premier quartier 13 h 05	
Mer. 22 juil.	jour racines puis jour fleurs dès 07 h 35	descendante	croissante	
Jeu. 23 juil.	jour fleurs	descendante	croissante	
Ven. 24 juil.	jour fleurs puis jour feuilles dès 05 h 58	descendante	croissante	
Sam. 25 juil.	jour feuilles	descendante	croissante	Apogée 18 h 43 (discuté)
Dim. 26 juil.	jour feuilles puis jour fruits dès 08 h 53	descendante, montante dès 05 h 51	croissante	
Lun. 27 juil.	jour fruits	montante	croissante	
Mar. 28 juil.	jour fruits	montante	croissante	
Mer. 29 juil.	jour fruits puis jour racines dès 03 h 49	montante	croissante, Pleine lune 16 h 35	
Jeu. 30 juil.	jour racines	montante	décroissante	
Ven. 31 juil.	jour racines puis jour fleurs dès 10 h 07	montante	décroissante	Nœud lunaire ascendant 13 h 53 (éviter 07 h 53 à 19 h 53)

Août 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Sam. 1er août	jour fleurs	montante	décroissante	
Dim. 2 août	jour fleurs puis jour feuilles dès 07 h 50	montante	décroissante	
Lun. 3 août	jour feuilles	montante	décroissante	
Mar. 4 août	jour feuilles	montante	décroissante	
Mer. 5 août	jour feuilles puis jour fruits dès 02 h 56	montante	décroissante	
Jeu. 6 août	jour fruits puis jour racines dès 21 h 38	montante	décroissante, Dernier quartier 04 h 21	
Ven. 7 août	jour racines	montante	décroissante	
Sam. 8 août	jour racines	montante	décroissante	
Dim. 9 août	jour racines puis jour fleurs dès 10 h 36	montante, descendante dès 01 h 38	décroissante	
Lun. 10 août	jour fleurs	descendante	décroissante	Périgée 13 h 16 (éviter 07 h 16 à 19 h 16)
Mar. 11 août	jour fleurs puis jour feuilles dès 07 h 57	descendante	décroissante	
Mer. 12 août	jour feuilles puis jour fruits dès 16 h 54	descendante	décroissante, Nouvelle lune 19 h 36	Éclipse de soleil 19 h 45 (toute la journée)
Jeu. 13 août	jour fruits	descendante	croissante	Nœud lunaire descendant 11 h 56 (éviter 05 h 56 à 17 h 56)
Ven. 14 août	jour fruits	descendante	croissante	
Sam. 15 août	jour fruits puis jour racines dès 06 h 04	descendante	croissante	
Dim. 16 août	jour racines	descendante	croissante	
Lun. 17 août	jour racines	descendante	croissante	
Mar. 18 août	jour racines puis jour fleurs dès 15 h 30	descendante	croissante	
Mer. 19 août	jour fleurs	descendante	croissante	
Jeu. 20 août	jour fleurs puis jour feuilles dès 13 h 20	descendante	croissante, Premier quartier 04 h 46	
Ven. 21 août	jour feuilles	descendante	croissante	
Sam. 22 août	jour feuilles puis jour fruits dès 16 h 07	descendante, montante dès 12 h 54	croissante	Apogée 10 h 21 (discuté)
Dim. 23 août	jour fruits	montante	croissante	
Lun. 24 août	jour fruits	montante	croissante	
Mar. 25 août	jour fruits puis jour racines dès 11 h 05	montante	croissante	
Mer. 26 août	jour racines	montante	croissante	
Jeu. 27 août	jour racines puis jour fleurs dès 17 h 00	montante	croissante	Nœud lunaire ascendant 20 h 45 (éviter 14 h 45 à 02 h 45)
Ven. 28 août	jour fleurs	montante	décroissante, Pleine lune 06 h 18	Éclipse de lune 06 h 12 (toute la journée)
Sam. 29 août	jour fleurs puis jour feuilles dès 14 h 05	montante	décroissante	
Dim. 30 août	jour feuilles	montante	décroissante	
Lun. 31 août	jour feuilles	montante	décroissante	

Septembre 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Mar. 1er sept.	jour feuilles puis jour fruits dès 08 h 22	montante	décroissante	
Mer. 2 sept.	jour fruits	montante	décroissante	
Jeu. 3 sept.	jour fruits puis jour racines dès 03 h 10	montante	décroissante	
Ven. 4 sept.	jour racines	montante	décroissante, Dernier quartier 09 h 51	
Sam. 5 sept.	jour racines puis jour fleurs dès 17 h 22	montante, descendante dès 08 h 07	décroissante	
Dim. 6 sept.	jour fleurs	descendante	décroissante	Périgée 22 h 40 (éviter 16 h 40 à 04 h 40)
Lun. 7 sept.	jour fleurs puis jour feuilles dès 16 h 04	descendante	décroissante	
Mar. 8 sept.	jour feuilles	descendante	décroissante	
Mer. 9 sept.	jour feuilles puis jour fruits dès 01 h 51	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 21 h 17 (éviter 15 h 17 à 03 h 17)
Jeu. 10 sept.	jour fruits	descendante	décroissante	
Ven. 11 sept.	jour fruits puis jour racines dès 15 h 37	descendante	croissante, Nouvelle lune 05 h 26	
Sam. 12 sept.	jour racines	descendante	croissante	
Dim. 13 sept.	jour racines	descendante	croissante	
Lun. 14 sept.	jour racines	descendante	croissante	
Mar. 15 sept.	jour racines puis jour fleurs dès 00 h 14	descendante	croissante	
Mer. 16 sept.	jour fleurs puis jour feuilles dès 21 h 30	descendante	croissante	
Jeu. 17 sept.	jour feuilles	descendante	croissante	
Ven. 18 sept.	jour feuilles	descendante, montante dès 20 h 48	croissante, Premier quartier 22 h 43	
Sam. 19 sept.	jour feuilles puis jour fruits dès 00 h 03	montante	croissante	Apogée 05 h 02 (discuté)
Dim. 20 sept.	jour fruits	montante	croissante	
Lun. 21 sept.	jour fruits puis jour racines dès 19 h 18	montante	croissante	
Mar. 22 sept.	jour racines	montante	croissante	
Mer. 23 sept.	jour racines	montante	croissante	
Jeu. 24 sept.	jour racines puis jour fleurs dès 01 h 21	montante	croissante	Nœud lunaire ascendant 04 h 39 (éviter 22 h 39 à 10 h 39)
Ven. 25 sept.	jour fleurs puis jour feuilles dès 22 h 04	montante	croissante	
Sam. 26 sept.	jour feuilles	montante	croissante, Pleine lune 18 h 48	
Dim. 27 sept.	jour feuilles	montante	décroissante	
Lun. 28 sept.	jour feuilles puis jour fruits dès 15 h 03	montante	décroissante	
Mar. 29 sept.	jour fruits	montante	décroissante	
Mer. 30 sept.	jour fruits puis jour racines dès 08 h 59	montante	décroissante	

Octobre 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Jeu. 1er oct.	jour racines	montante	décroissante	Périgée 22 h 56 (éviter 16 h 56 à 04 h 56)
Ven. 2 oct.	jour racines puis jour fleurs dès 22 h 46	montante, descendante dès 13 h 26	décroissante	
Sam. 3 oct.	jour fleurs	descendante	décroissante, Dernier quartier 15 h 25	
Dim. 4 oct.	jour fleurs puis jour feuilles dès 22 h 06	descendante	décroissante	
Lun. 5 oct.	jour feuilles	descendante	décroissante	
Mar. 6 oct.	jour feuilles puis jour fruits dès 08 h 40	descendante	décroissante	
Mer. 7 oct.	jour fruits	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 03 h 19 (éviter 21 h 19 à 09 h 19)
Jeu. 8 oct.	jour fruits puis jour racines dès 23 h 47	descendante	décroissante	
Ven. 9 oct.	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 10 oct.	jour racines	descendante	décroissante, Nouvelle lune 17 h 50	
Dim. 11 oct.	jour racines	descendante	croissante	
Lun. 12 oct.	jour racines puis jour fleurs dès 08 h 49	descendante	croissante	
Mar. 13 oct.	jour fleurs	descendante	croissante	
Mer. 14 oct.	jour fleurs puis jour feuilles dès 05 h 47	descendante	croissante	
Jeu. 15 oct.	jour feuilles	descendante	croissante	
Ven. 16 oct.	jour feuilles puis jour fruits dès 08 h 06	descendante, montante dès 04 h 37	croissante	
Sam. 17 oct.	jour fruits	montante	croissante	Apogée 00 h 57 (discuté)
Dim. 18 oct.	jour fruits	montante	croissante, Premier quartier 18 h 12	
Lun. 19 oct.	jour fruits puis jour racines dès 03 h 43	montante	croissante	
Mar. 20 oct.	jour racines	montante	croissante	
Mer. 21 oct.	jour racines puis jour fleurs dès 10 h 30	montante	croissante	Nœud lunaire ascendant 10 h 51 (éviter 04 h 51 à 16 h 51)
Jeu. 22 oct.	jour fleurs	montante	croissante	
Ven. 23 oct.	jour fleurs puis jour feuilles dès 07 h 34	montante	croissante	
Sam. 24 oct.	jour feuilles	montante	croissante	
Dim. 25 oct.	jour feuilles puis jour fruits dès 23 h 00	montante	croissante	
Lun. 26 oct.	jour fruits	montante	décroissante, Pleine lune 05 h 11	
Mar. 27 oct.	jour fruits puis jour racines dès 15 h 53	montante	décroissante	
Mer. 28 oct.	jour racines	montante	décroissante	Périgée 19 h 04 (éviter 13 h 04 à 01 h 04)
Jeu. 29 oct.	jour racines	montante, descendante dès 18 h 30	décroissante	
Ven. 30 oct.	jour racines puis jour fleurs dès 03 h 56	descendante	décroissante	
Sam. 31 oct.	jour fleurs	descendante	décroissante	

Novembre 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Dim. 1er nov.	jour fleurs puis jour feuilles dès 02 h 30	descendante	décroissante, Dernier quartier 21 h 28	
Lun. 2 nov.	jour feuilles puis jour fruits dès 13 h 04	descendante	décroissante	
Mar. 3 nov.	jour fruits	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 04 h 02 (éviter 22 h 02 à 10 h 02)
Mer. 4 nov.	jour fruits	descendante	décroissante	
Jeu. 5 nov.	jour fruits puis jour racines dès 05 h 04	descendante	décroissante	
Ven. 6 nov.	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 7 nov.	jour racines	descendante	décroissante	
Dim. 8 nov.	jour racines puis jour fleurs dès 15 h 16	descendante	décroissante	
Lun. 9 nov.	jour fleurs	descendante	croissante, Nouvelle lune 08 h 02	
Mar. 10 nov.	jour fleurs puis jour feuilles dès 12 h 23	descendante	croissante	
Mer. 11 nov.	jour feuilles	descendante	croissante	
Jeu. 12 nov.	jour feuilles puis jour fruits dès 14 h 37	descendante, montante dès 10 h 31	croissante	
Ven. 13 nov.	jour fruits	montante	croissante	Apogée 18 h 51 (discuté)
Sam. 14 nov.	jour fruits	montante	croissante	
Dim. 15 nov.	jour fruits puis jour racines dès 10 h 28	montante	croissante	
Lun. 16 nov.	jour racines	montante	croissante	
Mar. 17 nov.	jour racines puis jour fleurs dès 18 h 08	montante	croissante, Premier quartier 12 h 47	Nœud lunaire ascendant 12 h 47 (éviter 06 h 47 à 18 h 47)
Mer. 18 nov.	jour fleurs	montante	croissante	
Jeu. 19 nov.	jour fleurs puis jour feuilles dès 16 h 15	montante	croissante	
Ven. 20 nov.	jour feuilles	montante	croissante	
Sam. 21 nov.	jour feuilles	montante	croissante	
Dim. 22 nov.	jour feuilles puis jour fruits dès 09 h 35	montante	croissante	
Lun. 23 nov.	jour fruits	montante	croissante	
Mar. 24 nov.	jour fruits puis jour racines dès 02 h 12	montante	croissante, Pleine lune 15 h 53	
Mer. 25 nov.	jour racines	montante	décroissante	Périgée 22 h 03 (éviter 16 h 03 à 04 h 03)
Jeu. 26 nov.	jour racines puis jour fleurs dès 12 h 40	montante, descendante dès 02 h 54	décroissante	
Ven. 27 nov.	jour fleurs	descendante	décroissante	
Sam. 28 nov.	jour fleurs puis jour feuilles dès 09 h 38	descendante	décroissante	
Dim. 29 nov.	jour feuilles puis jour fruits dès 19 h 13	descendante	décroissante	
Lun. 30 nov.	jour fruits	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 04 h 32 (éviter 22 h 32 à 10 h 32)

Décembre 2026

Jour	Type de jour (heure de Paris)	Trajectoire	Phase	À éviter / à noter
Mar. 1er déc.	jour fruits	descendante	décroissante, Dernier quartier 07 h 08	
Mer. 2 déc.	jour fruits puis jour racines dès 10 h 28	descendante	décroissante	
Jeu. 3 déc.	jour racines	descendante	décroissante	
Ven. 4 déc.	jour racines	descendante	décroissante	
Sam. 5 déc.	jour racines puis jour fleurs dès 21 h 22	descendante	décroissante	
Dim. 6 déc.	jour fleurs	descendante	décroissante	
Lun. 7 déc.	jour fleurs puis jour feuilles dès 18 h 55	descendante	décroissante	
Mar. 8 déc.	jour feuilles	descendante	décroissante	
Mer. 9 déc.	jour feuilles puis jour fruits dès 21 h 18	descendante, montante dès 16 h 18	croissante, Nouvelle lune 01 h 51	
Jeu. 10 déc.	jour fruits	montante	croissante	
Ven. 11 déc.	jour fruits	montante	croissante	Apogée 07 h 45 (discuté)
Sam. 12 déc.	jour fruits puis jour racines dès 17 h 09	montante	croissante	
Dim. 13 déc.	jour racines	montante	croissante	
Lun. 14 déc.	jour racines	montante	croissante	Nœud lunaire ascendant 14 h 02 (éviter 08 h 02 à 20 h 02)
Mar. 15 déc.	jour racines puis jour fleurs dès 01 h 21	montante	croissante	
Mer. 16 déc.	jour fleurs	montante	croissante	
Jeu. 17 déc.	jour fleurs puis jour feuilles dès 00 h 31	montante	croissante, Premier quartier 06 h 42	
Ven. 18 déc.	jour feuilles	montante	croissante	
Sam. 19 déc.	jour feuilles puis jour fruits dès 19 h 52	montante	croissante	
Dim. 20 déc.	jour fruits	montante	croissante	
Lun. 21 déc.	jour fruits puis jour racines dès 13 h 22	montante	croissante	
Mar. 22 déc.	jour racines	montante	croissante	
Mer. 23 déc.	jour racines puis jour fleurs dès 23 h 47	montante, descendante dès 13 h 26	croissante	
Jeu. 24 déc.	jour fleurs	descendante	décroissante, Pleine lune 02 h 28	Périgée 09 h 33 (éviter 03 h 33 à 15 h 33)
Ven. 25 déc.	jour fleurs puis jour feuilles dès 19 h 36	descendante	décroissante	
Sam. 26 déc.	jour feuilles	descendante	décroissante	
Dim. 27 déc.	jour feuilles puis jour fruits dès 03 h 58	descendante	décroissante	Nœud lunaire descendant 08 h 55 (éviter 02 h 55 à 14 h 55)
Lun. 28 déc.	jour fruits	descendante	décroissante	
Mar. 29 déc.	jour fruits puis jour racines dès 17 h 07	descendante	décroissante	
Mer. 30 déc.	jour racines	descendante	décroissante, Dernier quartier 19 h 59	
Jeu. 31 déc.	jour racines	descendante	décroissante	